

Arts plàstiques i manualitats

Ceràmica creativa

Taller per aprendre a elaborar elements decoratius amb fang i vidre, per fer volar la teva creativitat amb les mans i el cor.

Horari: **divendres, de 10 a 12 h**
divendres, de 16 a 18 h

Professorat: Joan Masferrer
Alumnat: totes les edats. Preu: 35 €

Taller de costura

Vine a l'espai taller de costura: aprendrem a cosir i la farem petar entre amigues!
Organitzat per Càritas Malgrat

Matrícula: 4 d'octubre de 15.15 a 16.45 h
al Centre Cívic

Horari: **dilluns, de 15.15 a 16.45 h**
dijous, de 15.15 a 16.45 h

Professorat: Rosalia i Dolors
Alumnat: totes les edats. Preu: 10 €

Benestar i emocions

Gimnàstica correctiva

Tonificació muscular lleu, estiraments suaus i correcció postural per millorar la coordinació i la flexibilitat.

Horari: **dimecres, de 15 a 16 h**
Professorat: Andrea Cabrera

Alumnat: totes les edats. Preu: 25 €

Memòria i estimulació cognitiva

Exercicis per entrenar les habilitats de memorització que contribueixen a mantenir o recuperar la capacitat de recordar.

Horari: **dilluns, de 9.30 a 11 h**
dilluns, d'11.30 a 13 h

Professorat: Sonia Lanzas
Alumnat: totes les edats. Preu: 10 €

Kundalini ioga

Vols desenvolupar la teva flexibilitat i força muscular i aprendre a utilitzar tota la capacitat respiratòria del teu cos?

Horari: **dimarts, de 18.30 a 20 h**
dijous, de 18.30 a 20 h

Professorat: Eva Coder i Silvia Márquez
Alumnat: totes les edats. Preu: 25 €

Defensa personal

Defensa personal bàsica per a públic general però especialment per a dones i persones grans. Amb tècniques de defensa personal procedents de diferents tipus d'arts marcial adaptades.

Horari: **dimecres, de 16 a 18 h**
Professorat: Alex Baena Top King Center Malgrat
Alumnat: a partir de 16 anys. Preu: 10 €

Cinema i emocions

A la recerca d'un mateix a través del cinema. Exterioritzem les necessitats que tothom té o pateix d'una manera o altra.

Horari: **dimecres, de 10 a 12 h**
Professorat: David Ribot de la Comunitat Terapèutica del Maresme Nord.

Edat: a partir de 16 anys. Preu: Gratuït

Llengua i literatura

Esriptura creativa

Transformem el pensament en paraules. Inventem històries, personatges, escenes. Aprenem tècniques narratives. Donem sortida a la creativitat. Descobrim el llegat dels escriptors clàssics i actuals. Gaudim de l'escriptura.

Horari: **dimecres, de 10 a 11 h**
Professorat: Sergio Dorado
Alumnat: a partir de 18 anys. Preu: 25 €

Cinema i literatura

Tres sessions per analitzar un llibre que ha estat portat al cinema i de quina manera un text narratiu es converteix en una pel·lícula. Prèviament a la sessió, l'alumnat cal que hagi llegit el llibre i visualitzat el film proposat. (En el moment de la inscripció s'indicaran el títols escollits)

Dies: **21 d'octubre, 25 de novembre i 16 de desembre**

Horari: **dijous, de 18.30 a 20 h**
Professorat: Adrià Aparicio
Alumnat: a partir de 16 anys. Preu: 25 €

Lectura i interpretació de poemes

Lectura de poemes interpretats com a rapsodes. Poemes posats en escena. Introducció al recital poètic, amb autors de la literatura catalana i castellana, clàssics i actuals.

Horari: **dijous, de 17.30 a 19 h**
Professorat: Juanjo Navarro
Alumnat: a partir de 18 anys. Preu: 20 €

Taller d'acollida lingüística i cultural (TALC)

Facilitem l'aprenentatge inicial de la llengua catalana i el coneixement de la nostra cultura a les persones nouvingudes. Taller de continuïtat acadèmica amb inici al setembre del curs anterior. Organitzat per Càritas Malgrat
Del 4 d'octubre fins al 30 de maig de 2022
Matrícula: 21 de setembre de 15 h a 17 h al Centre Cívic

Horari: **dilluns, de 9.15 a 10.15 h**
dimarts, de 10 a 11 h
dimarts, 15.15 a 16.15 h
divendres, de 9.15 a 10.45 h

Professorat: Paquita González, Marc Calderó, Tere Suárez, Joaquim Duran
Alumnat: totes les edats. Preu: 10 €

Arts escèniques: música, teatre i dansa

Introducció a la guitarra flamenca

Aprenentatge de les tècniques bàsiques de la guitarra flamenca, interpretació de primeres peces de soleà, alegries, sevillanes, rumbes, tangos, etc.

Horari: **dissabte, de 10 a 11 h**
Professorat: Sergio Dorado
Alumnat: totes les edats. Preu: 25 €

Guitarra flamenca

Tècniques avançades: picados, arpeigs, trèmolo, alzapúas, tocs per malaguenyes, buleries, tarantas, etc.

Horari: **dissabte, de 11 a 12 h**
Professorat: Sergio Dorado
Alumnat: totes les edats. Preu: 25 €

Taller de batucada (percussió itinerant)

Ritme, moviment, percussió. Taller a ritme dels instruments de percussió d'un grup de batucada.

Horari: **dissabte, de 12 a 13.30 h**
Professorat: Albert Mallorca
Alumnat: a partir de 16 anys. Preu: 20 €

Teatre per a infants

Gaudir de la interpretació artística a través del món teatral, desenvolupant la seva pròpia creativitat.

Horari: **dimarts, de 17.30 a 18.30 h**
dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Professorat: Mafalda Hansen
Alumnat: de 6 a 12 anys. Preu: 20 €

Sevillanes I

Vols iniciar-te en el món de les sevillanes? No ens saps però t'agradaria aprendre'n ? Aquest és el teu grup.

Horari: **dilluns, de 15.15 a 16.15 h**
Professorat: Montse Sumell
Alumnat: totes les edats. Preu: 20 €

Sevillanes II

Saps ballar sevillanes i vols integrar-te en un grup avançat? Si vols mantenir el teu nivell i passar-t'ho bé, aquest és el teu grup.

Horari: **dimecres, de 15.15 a 16.15 h**
Professorat: Montse Sumell
Alumnat: totes les edats. Preu: 20 €

Tecnologia i arts visuals

Iniciació a la informàtica bàsica

Curs de formació per a persones que volen aprendre el funcionament bàsic d'un ordinador sense formació prèvia.

Horari: **dijous, de 9.30 a 11 h**
dijous, d'11.30 a 13 h

Professorat: Juanjo Navarro
Alumnat: adults. Preu: 10 €

Curs de fotografia

Perfeccionament i tècniques per a fotografia artística o documental. Cal disposar d'una càmera fotogràfica amb modus manual.

Horari: **dilluns, de 18.30 a 20 h**
Professorat: David Font
Alumnat: a partir de 16 anys. Preu: 25 €

Anàlisi del llenguatge cinematogràfic

Avui el llenguatge del cinema traspasa el seu format habitual i s'expressa en noves formes (video clip, video familiar, TikTok...) però el pla, la seqüència i la història es mantenen.

Horari: **dijous, de 16.30 a 18 h**
Professorat: Adrià Aparicio
Alumnat: a partir de 16 anys. Preu: 20 €

Coneixement de l'entorn

Història i patrimoni de Malgrat

20 d'octubre

PIRATES. Com vivien i eren els pirates que atacaven Malgrat? Com es protegien els malgratencs? Aquestes i altres preguntes les respondrem aquí.

24 de novembre

ELS MAS. La família Mas es va convertir en la més influent del Malgrat del segle XVII, sabem d'on venien i com van acabar, i algunes xafarderies més.

15 de novembre

MALGRAT INDEPENDENT. Els malgratencs pertanyien a la parròquia de Sant Genís de Palafròls, a l'aconseguir independència s'organitzà un bon enrenou que durà temps i amb episodis ben curiosos.

Horari: **dimecres, de 18.30 a 20 h**

Professorat: Joan Piña

Alumnat: a partir de 18 anys. Preu: Gratuït

Visites guiades als espais verds de la població. (itinerant)

Visita guiada a peu a diferents espais verds del nostre poble per conèixer la seva gestió i els beneficis que ens aporten.

Dies: **30 d'octubre i 27 de novembre**

Horari: dissabtes, de 10 a 12 h

Professorat: Carles Garcia, Servei Espais Verds

Alumnat: totes les edats. Preu: Gratuït

Altres activitats

Voluntariat per la llengua

Apunta't al programa Voluntariat per la llengua i comparteix una estona de conversa en català.

Si vols millorar el que català que parles, fes-te'n aprenent.

Si vols ajudar a algú a millorar el català que parla, fes-te'n voluntari.



Sala d'assaig musical

De dilluns a divendres de 9 h a 14 h i de 15 h a 20 h i dissabtes de 9 h a 14 h, amb un màxim de 6 h d'assaig setmanals.

Reserva prèvia mitjançant sol·licitud i pagament trimestral de 20 €.

Terminis d'inscripció

Del 20 al 30 de setembre – període d'inscripcions a la web

www.ajmalgrat.cat

Per a més informació al telèfon 93 384 61 67

o al mail meritxell@trifusio.cat

Dissabte 2 d'octubre – data límit per efectuar el pagament.

Dilluns 4 d'octubre – inici dels cursos i tallers

PLACES LIMITADES SEGONS LA CAPACITAT DE LES AULES, PER ORDRE D'INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

La plaça no queda confirmada fins haver realitzat el pagament.

Caldrà en tot moment complir la normativa sanitària vigent i respectar el protocol d'actuació COVID-19

Ubicació i contacte

CENTRE CÍVIC

C. Segre, 1

Telèfon: 93 761 98 13

Correu electrònic: ccm@ajmalgrat.cat



Malgrat: *l'estima

www.ajmalgrat.cat



ACTIVITATS CENTRE CÍVIC

OCTUBRE - DESEMBRE 2021

