

Programa Curs d'Autoprotecció i Suport Vital Bàsic

Diputació de Barcelona i Consell Català de Ressuscitació

Estructura del curs:

- Fase no presencial: descàrrega d'Internet i estudi del Manual
- Fase presencial:
 - 4 hores en un mòdul únic (matí o tarda)
 - Dates i hores a convenir
 - 1 instructor/8 alumnes

Programa fase presencial:

1. Teoria (60 minuts):
 - 1.1. Introducció i Cultura de l'Autoprotecció
 - 1.2. Situacions d'urgència i emergència més freqüents i llur maneig
 - 1.3. Suport Vital Bàsic (SVB)
 - 1.4. Clip demostratiu de Desfibril·lació Externa Automatitzada (DEA)
2. Pràctiques (180 minuts):
 - 2.1. Ressuscitació Cardiopulmonar (RCP) pas a pas
 - 2.2. Posició Lateral de Seguretat
 - 2.3. Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany (OVACE)