

## CURS

# MILLORA I DESTACA AMB EL TEU CURRÍCULUM I CARTA

En aquest curs les i els alumnes podran millorar les eines bàsiques de recerca de feina, elaboraran el currículum vitae personal i la carta de presentació, adaptats a l'objectiu professional, posant de manifest la idoneïtat de cada candidatura segons l'oferta de feina o motivació laboral.

### Continguts:

- El QUÈ del CV: Concepte i objectiu, definir l'objectiu professional, tipologies de CV, blocs i elements mínims...
- Anàlisi crítica del CV dels participants.
- El QUÈ de la CARTA: Perquè?, tipologies de cartes, tècniques bàsiques de comunicació, consells per seduir,...
- Anàlisi crítica de la CARTA dels participants
- Tècniques per potenciar la candidatura: NO FAVIS vs QUÈ FER, preguntes a fer-se abans d'enviar el currículum i carta.
- Taller pràctic d'implementació del CV + principals TIPS.
- Revisió individual de CV, resolució de consultes i dubtes generals i personals.
- Taller pràctic d'implementació de la carta i l'extracte personal + principals TIPS.
- Revisió individual de cartes i extractes, resolució de consultes i dubtes generals i personals.

**Adreçat a:** Persones demandants d'ocupació, que necessiten assessorament i coneixements, tècniques i orientacions per millorar les eines bàsiques de recerca de feina per tal d'augmentar les seves possibilitats d'inserció o promoció en el món laboral.

**Metodologia:** Formació presencial amb sessions eminentment pràctiques.

**Requisits necessaris per realitzar el curs:** Estar inscrit/ta al Servei Local d'Ocupació i disposar de coneixements bàsics en informàtica.

### Durada:

- 14,5 hores.
- 29 de novembre de 9 a 13.30h, 30 de novembre i 1 de desembre de 9 a 14h.

**Preu:** Gratuït, subvencionat per l'Ajuntament de Malgrat de Mar i la Diputació de Barcelona.

**Empresa formadora:** Gemma Benet Ferrús – Gamma Formació

**Organitza el curs:** Regidoria d'Ocupació, Formació, Empresa de l'Ajuntament de Malgrat de Mar (inserciolaboral@ajmalgrat.cat).

**Període de preinscripcions:** del 9 al 23 de novembre de 2023.

**Confirmació d'inscripcions:** per WhatsApp, un cop finalitzat el període de preinscripcions.