

Diputació
Barcelona



www.ajmalgrat.cat

Inside Psique



compartir per connectar

Setmana de la Salut Mental

Del 9 al 18 d'octubre 2025
Malgrat de Mar

Il·lustració Mamen Sevilla

Dijous 9 d'octubre

11 h Centre Cívic
Conferència "L'ansietat"
a càrrec de
Yasmina Berdugo Bonfill
Coordinadora SRC. - CTM

Dies 10,11 i 12 d'octubre

De 10 a 19 h plaça Ca l'Arnau
Mercat artesanal a càrrec de
Pincelhadas, Happy Family,
Hospital de dia i SRC – CTM
Exposició de litografies
Judit Temprano #neyneys
Carla Farina #carla-arrow

Divendres 10 d'octubre

De 10:30 a 13 h
Exposició fotogràfica
de Marcel Zamora
i Photovoice usuaris SRC – CTM
i **portes obertes** a la Llar Residència
carrer Passada 44-46

Zumba

D'11 a 12 h plaça Ca l'Arnau
Jacqueline C. Valenzuela

Divendres 10 d'octubre

18h plaça Josep Alsem Clavé
Actuació Orquestra Bona Sort
Formada per músics de la Llar
Residència i **xocolatada pel**
públic assistent.

Del 13 al 19 d'octubre

Exposició de litografies als
comerços de Malgrat.
Carla Farina #carla-arrow

SRC Servei de Rehabilitació
Comunitària

CTM Comunitat Terapèutica
del Maresme Nord

Dimarts 14 d'octubre

De 10 a 12:30 h Arxiu Municipal
Equilibri emocional: la importàn-
cia del descans i l'alimentació
Xerrades formatives a càrrec de
professionals de CAP Malgrat i
taller corporal a càrrec de l'Asso-
ciació de Dones de Malgrat.

De 11 a 13 h Escola Maristes Chanel
L'art de la salut mental

Carla Farina i Lúdia Alós
El dibuix com a mitjà de comunicació
amb els **alumnes de 3r de**
Primària.

Dijous 16 d'octubre

De 10 a 12 h Residència Malgrat
Bingo Musical amb l'Equip Pigmalió

Dissabte 18 d'octubre

10 h plaça de l'Església, carrer Des-
clapers i del Carme
Fira Artesanal de la Salut Mental
Dia festiu amb tabalada, lectura de
manifest, música en directe,
espectacle de circ, contes interac-
tius, dansa, xirijota, poesia i para-
des amb productes artesanals.

Octubre i novembre 2025

Inside Psique - Compartir per
connectar.

Projecte de sensibilització en cen-
tres educatius, **adreçat a alum-**
nes de 4t d'ESO.

Responsable Víctor Florido SRC –
CTM.

