

Activitats del centre cívic

CURS 2018-2019



PRESENTACIÓ

CURS 2018-2019

El Centre Cívic del Castell i la Verneda és un espai sociocultural de proximitat. Al Cívic es prioritza la interrelació de les persones mitjançant la creativitat i el benestar personal per millorar la qualitat de vida de la ciutadania. Aquest curs 2018/19 trobareu nous tallers com el d'escultura, dansa tradicional, ioga per infants i coaching. Aquest any també hi haurà tallers trimestrals i puntuals, d'aquesta manera pretenem adaptar-nos millor a les necessitats de cadascú de vosaltres.

A banda dels tallers, el Centre Cívic acull les regidories d'Habitatge, Cultura i Joventut, també és l'espai on es desenvolupen els tallers de la Comunitat Terapèutica de l'Alt Maresme i l'espai escollit per la Regidoria d'Educació per realitzar els programes educatius Gran Recorregut i Èxit. El Cívic també ofereix els serveis de Telecentre, on tothom pot disposar d'un ordinador i la Sala d'Assaig per a grups o solistes musicals. Ah! I el Bingo que no falti. Com veieu el Centre Cívic es un espai sociocultural, dinàmic i proper. Esperem que tothom trobi la seva activitat i sobretot que la gaudeixi.

PACO MÁRQUEZ CARVAJAL
Regidor de Cultura, Centre Cívic i Cooperació

Aquesta agenda ha estat impresa
en un paper lliure d'àcids i
complint la normativa vigent.

Índex

- 04 **Arts Plàstiques i Manualitats**
- 08 **Benestar i Emocions**
- 12 **Circ**
- 14 **Dansa i Moviment**
- 18 **Llengua i Literatura**
- 20 **Música**
- 22 **Teatre**



arts
plàstiques i
manualitats

D'Octubre a Juny

Divendres:

Matí de 10 a 12h

Tarda de 16 a 18h

Ceràmica Creativa

Taller per aprendre a elaborar elements decoratius amb fang i vidre, així podràs fer volar la teva creativitat amb les teves mans i el teu cor.

Professorat: Joan Masferrer

Edat: Totes les edats

Preu: 35€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Juny

Divendres:

Tarda de 19 a 21h

Taller d'Escultura

Disseny, planificació i elaboració d'una escultura. Aprendrem l'ús d'eines i tècniques per esculpir en pedra.

Professorat: Rob McDonald

Edat: Totes les edats

Preu: 35€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Juny

Dijous:

Tarda de 17.15 a 19.30h

Creativitat Manual

Aprendrem a fer amigurumis, mandales, complements de la llar amb fil, llana, trapillo, teles, goma eva, etc.

Professorat: Anna Feltrer

Edat: Totes les edats

Preu: 20€ Trimestre + 1€ per sessió

Organitza: ASSOCIACIÓ POSITIVA

D'Octubre a Juny

Dilluns i dijous:

Tarda de 15.15 a 16.45h

Costura

Aprendrem a cosir a màquina i la farem petar entre amigues?

Professorat: Dolors Gispert
Assumpció Roig
Teresa Hernández
Rosalía Robert

Edat: Totes les edats

Preu: 10€ Trimestre

Organitza: CÀRITAS MALGRAT

D'Octubre a Desembre

Dijous:

Matí de 10 a 11.30h

Argila Polimèrica

Apunta't al curs d'iniciació d'argila polimèrica, ideal per a la realització de joieria i decoració d'objectes quotidians.

Professorat: Laura Vicea

Edat: Totes les edats

Preu: 15€ al mes

Organitza: ASSOCIACIÓ JOART

Estigueu alerta
als diferents
TALLERS PUNTUALS
que s'anunciaran
properament!

A large, stylized graphic of an eye in shades of blue and white, with the text 'benestar i emocions' centered within the iris area.

**ben
estar i
emocions**

D'Octubre a Juny

Dissabte:

Matí de 10 a 11h

Gimnàstica Correctiva

Farem tonificació muscular lleu, estiraments suaus i correcció postural. Treballem també per millorar la coordinació i la flexibilitat.

Professorat: Montserrat Ballart

Edat: Totes les edats

Preu: 25€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL
I LA VERNEDA

D'Octubre a Juny

Divendres:

*Matí de 9.30 a 11h i
d' 11 a 12.30h*

Entrenament de la Memòria

Farem exercicis per a entrenar les habilitats de memorització que contribueixen a mantenir o recuperar la capacitat de recordar.

Professorat: Sònia Lanzas

Edat: Totes les edats

Preu: Gratuït

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL
I LA VERNEDA

D'Octubre a Juny

Dimarts i dijous:

Tarda de 19.30 a 21h

Kundalini loga

Vols desenvolupar la teva flexibilitat i força muscular i aprendre a utilitzar tota la capacitat respiratòria del teu cos?

Professorat: Eva Coder

Edat: A partir de 15 anys

Preu: 1 dia, 25€ / 2 dies, 50€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL
I LA VERNEDA

D'Octubre a Juny

Dissabte:

Matí de 10 a 11h

Petits loguis I

Introduir als més petits al món del ioga mitjançant el joc i les emocions. Jugarem amb el ioga per aprendre a conèixer-nos per dins i per fora.

Dissabte:

Matí d' 11 a 12h

Petits loguis II

Aprendrem mitjançant el joc les postures de ioga i acroioga per descobrir i conèixer les nostres emocions, cos i força interior.

Professorat: Sara Larios

Edat: De 4 a 8 anys (I)

Edat: De 9 a 11 anys (II)

Preu: 25€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Juny

Dimarts:

Matí de 10 a 13h

Cinema i Emocions

A la recerca d'un mateix a través del cinema. Exterioritzarem les necessitats que tots d'una manera o altre tenim i patim.

Professorat: David Ribot

Edat: De 16 a 35 anys

Preu: Gratuït

Organitza: COMUNITAT TERAPÈUTICA
DEL MARESME NORD

D'Octubre a Desembre

Divendres:

Tarda de 17.30 a 18.30h

Introducció al Coaching

Junts treballarem les claus d'un procés de coaching i la seva relació amb l'autoconeixement i les relacions socials. Ho farem a través de dinàmiques i intercanvi d'idees.

Professorat: Núria Gómez

Edat: A partir de 18 anys

Preu: 25€

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL



D'Octubre a Juny

Dimarts:

Tarda de 17.30 a 19h

Circ I

Treballarem la sensibilització i la descoberta dels aparells i les tècniques de circ, desenvoluparem la psicomotricitat i valors educatius com el respecte, la solidaritat, la comunicació i el treball en grup.

Professorat: Circ Petit

Edat: De 5 a 8 anys

Preu: 35€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Juny

Dimecres:

Tarda de 17.30 a 19h

Circ II

Treballarem la sensibilització i la descoberta dels aparells i les tècniques de circ, desenvoluparem la psicomotricitat i valors educatius com el respecte, la solidaritat, la comunicació i el treball en grup.

Professorat: Circ Petit

Edat: De 9 a 12 anys

Preu: 35€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL



**dansa i
movi
ment**

D'Octubre a Juny

Dilluns:

Tarda de 15.15 a 16.15h

Iniciació Sevillanes

Si ets ballador o balladora habitual de Sevillanes, en saps però no ets professional, aquest és el teu espai. Uneix-te a un grup amb trajectòria i veuràs que bé que ens ho passem plegats.

Professorat: Montse Sumell

Edat: Totes les edats

Preu: 20€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Juny

Dimecres:

Tarda de 15.15 a 16.15h

Sevillanes Avançades I

T'has enganxat al grup de Sevillanes o ja en saps una mica i vols unir-te a un grup ple de ritme i bon humor?

Professorat: Montse Sumell

Edat: Totes les edats

Preu: 20€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Juny

Divendres:

Tarda de 15.15 a 16.15h

Sevillanes Avançades II

T'has enganxat al grup de Sevillanes o ja en saps una mica i vols unir-te a un grup ple de ritme i bon humor?

Professorat: Montse Sumell

Edat: Totes les edats

Preu: 20€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Desembre

Dissabte:

Matí d' 11 a 12.30h

Danses Tradicionals

Aprendrem les danses tradicionals catalanes més divertides i populars.

Professorat: Lluïsa Morago
Joaquim Sanjuan

Edat: Majors de 13 anys

Preu: 25€

Organitza: ESBART DANSAIRE
MAR BLAVA

D'Octubre a Desembre

Divendres:

Tarda de 20 a 21h

Swing i Lindy Hoop

Aprèn a ballar la música Swing i el Lindy Hoop. Una manera diferent de fer amistats i bellugar el cos.

Professorat: Dani Zuma

Edat: Totes les edats

Preu: 25€

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

Estigueu alerta
als diferents
TALLERS PUNTUALS
que s'anunciaran
properament!

A stylized graphic of an eye, composed of white outlines, is positioned in the upper right quadrant of the page. The eye is looking towards the left, where the text is located. The background is a solid blue color with a subtle geometric pattern of overlapping squares and rectangles in various shades of blue.

llengua i literatura

D'Octubre a Juny

Dimecres:

Matí de 10 a 11h

Esriptura Creativa

Transformarem els pensaments en paraules. Inventarem històries, personatges, escenes. Aprendre tècniques narratives. Donarem sortida a la creativitat. Descobrirem el llegat que ens han deixat els escriptors. Gaudirem de l'escriptura.

Professorat: Sergio Dorado

Edat: A partir de 18 anys

Preu: 25€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Maig

Dimarts:

Matí de 9.15 a 10.15h

Dimecres i dijous:

Tarda de 15.15 a 16.15h

Taller d'Acollida Lingüística i Cultural (TALC)

Facilem l'aprenentatge inicial de la llengua catalana i el coneixement de la nostra cultura a les persones novingudes.

Professorat: Paquita González

Anna Manlleu

Carmen Polo

Maribel Pastor

Edat: Totes les edats

Preu: 10€ Trimestre

Organitza: CÀRITAS MALGRAT



m
úsica

D'Octubre a Juny

Dissabte:

Matí de 10 a 11h

Introducció a la Guitarra Flamenca

Introducció a tots els aspectes de la guitarra flamenca, mètodes, exercicis, falsetas, toc per a solista, per cant o ball.

Professorat: Sergio Dorado

Edat: Totes les edats

Preu: 25€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Juny

Dissabte:

Matí d' 11 a 12h

Guitarra Flamenca

Perfeccionament de tots els aspectes de la guitarra flamenca, mètodes, exercicis, falsetas, toc per a solista, per cant o ball.

Professorat: Sergio Dorado

Edat: Totes les edats

Preu: 25€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

A large, stylized lowercase letter 't' in a bold, blue, sans-serif font. The 't' is centered within a white circle. The background consists of several overlapping, semi-transparent blue geometric shapes, including rectangles and a large circle, creating a layered effect. A white, curved line resembling a stylized 'e' or a swoosh is positioned to the right of the circle, partially overlapping it.

t

eatre

D'Octubre a Juny

Dissabte:

Matí d' 11 a 12h

Sensibilització Teatral I

Utilitzem el teatre com a marc d'aprenentatge per aplicar eines que aporta el teatre: concentració, atenció, expressió oral i corporal, imaginació, relaxació, actitud positiva i per davant de tot molt de joc.

Professorat: Ariadna Serra

Edat: De 6 a 8 anys

Preu: 25€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL

D'Octubre a Juny

Dissabte:

Matí de 10 a 11h

Sensibilització Teatral II

Utilitzem el teatre com a marc d'aprenentatge per aplicar eines que aporta el teatre: concentració, atenció, expressió oral i corporal, imaginació, relaxació, actitud positiva i per davant de tot molt de joc.

Professorat: Ariadna Serra

Edat: De 9 a 12 anys

Preu: 25€ Trimestre

Organitza: CENTRE CÍVIC DEL CASTELL



Inscripció:

Del 24 al 29 de Setembre: Matrícula i classe oberta d'alguns tallers

Dilluns 1 d'Octubre: Inici dels tallers

Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 13.30h i de 17 a 20h

PLACES LIMITADES I PER ORDRE D'INSCRIPCIÓ

Lloc:

CENTRE CÍVIC

C/ del Segre,1

Telèfon: 93 761 98 13

Email: ccm@ajmalgrat.cat

A més a més hi trobareu:

Joventut

Oficina d'Habitatge i Projectes Urbans

Cultura

Telecentre

Sala d'assaig musical

Bingo tots els dimecres a la tarda de 16 a 19h



Ajuntament de
Malgrat de Mar

Malgrat:*t'estima

www.ajmalgrat.cat

